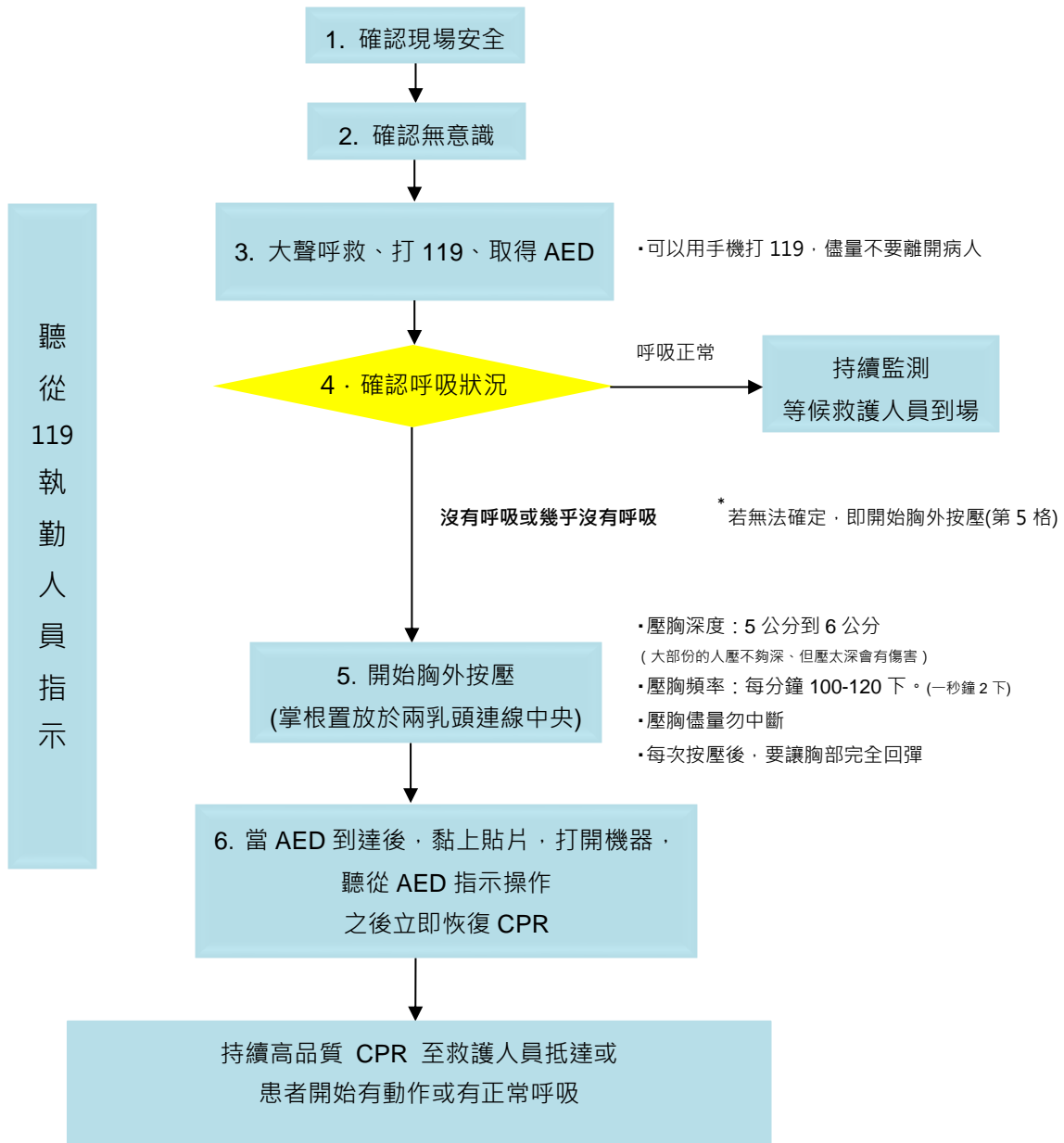


民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

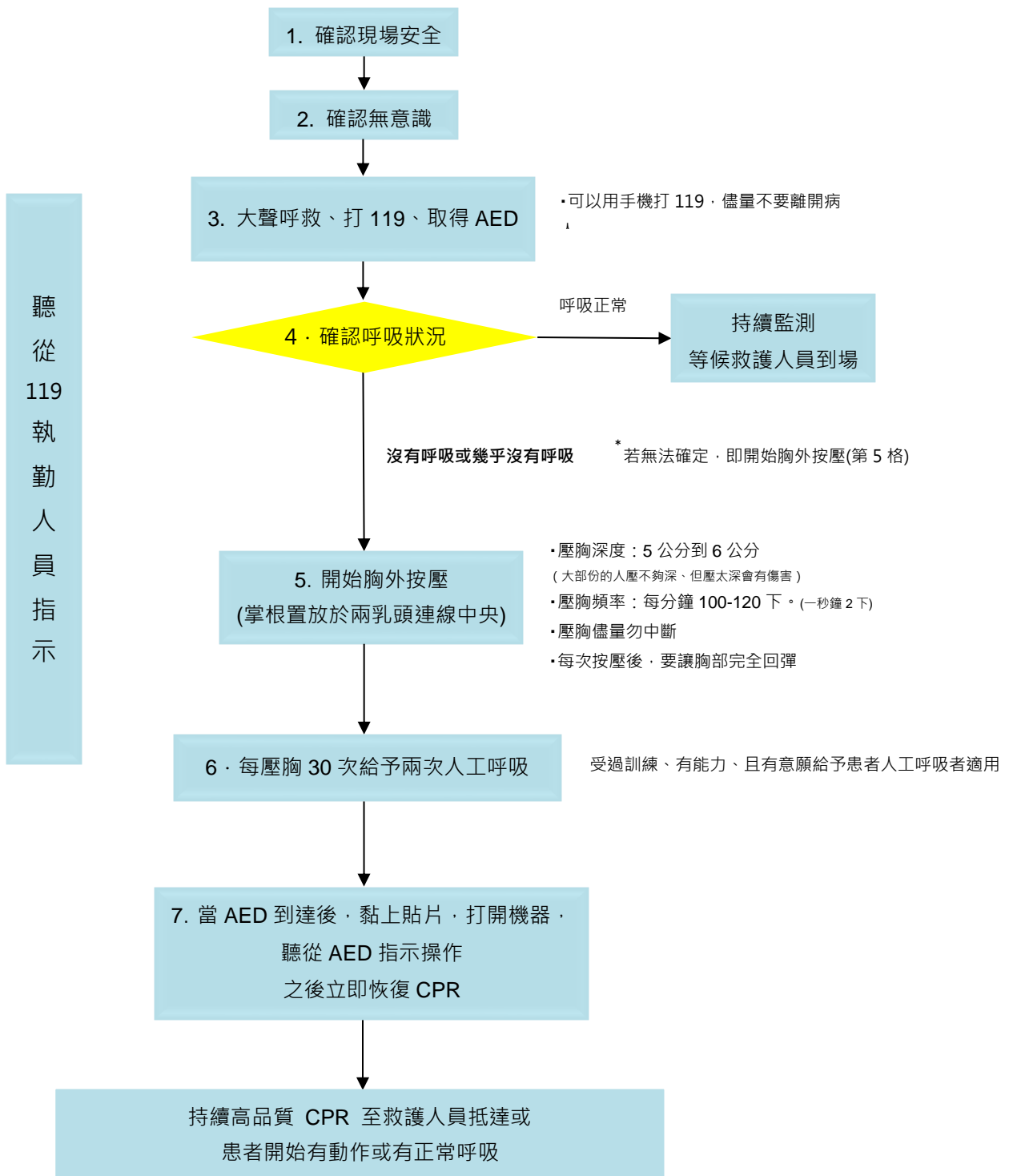
衛生福利部於 110 年 4 月 23 日修訂

步驟/動作	對象	成人 ≥8 歲	兒童 1-8 歲	嬰兒(新生兒除外) <1 歲
確認現場安全	確認環境不會危及施救者和患者的安全			
(叫)確認意識	無反應			
(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫 ^{**} 聽從 119 執勤人員指示 如用手機打 119 求援，求援後開啟擴音模式	先打 119 求援	先打 119 求援 (只有一個人也沒有手機時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求援)		
CPR 步驟	確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸			
	C-A-B			
(C)胸部按壓 Compressions	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央(胸骨下半段)		胸部兩乳頭連線中央之下方
	用力壓	5 至 6 公分	至少胸廓前後徑 1/3 (約 5 公分)，勿超過 6 公分	至少胸廓前後徑 1/3(約 4 公分)
	快快壓	100 至 120 次/分鐘		
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈		
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒		
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓				
(A)呼吸道 Airway	壓額提下巴			
(B)呼吸 Breaths	吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏			
按壓與吹氣比率	30:2 (兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2)			
	重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸 直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止			
* ^(D) 去顫 Defibrillation	儘快取得 AED			
	使用成人 AED 及電擊貼片	優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片	如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片	

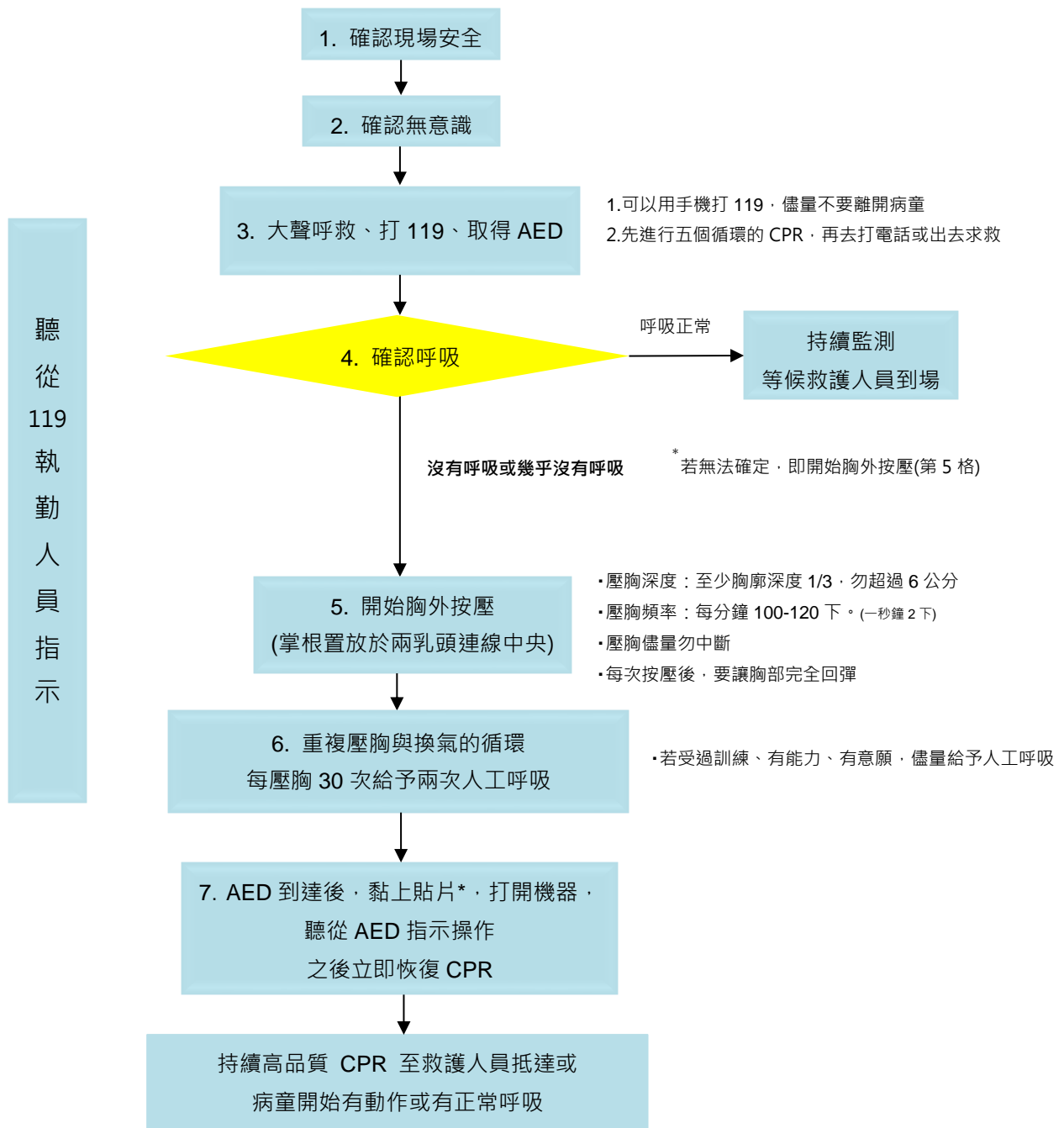
台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。